

**29 septembre 2009**



---

## **COMMUNIQUE DE PRESSE**

---

### **MALADIES CARDIOVASCULAIRES : UN SONDAGE AUX RESULTATS ETONNANTS**

***A l'occasion de la semaine du cœur (21 – 27/09/2009), la Fondation Cœur et Artères a commandé un sondage auprès de la TNS Sofres concernant la connaissance des Français sur les moyens de protection des maladies cardiovasculaires. Les résultats sont étonnants ...***

A la question : « quels sont tous les moyens que vous connaissez ou dont vous avez entendu parler pour se protéger contre les maladies cardiovasculaires (infarctus du myocarde, AVC...) ? », 8 Français sur 10 sont capables d'apporter au moins une réponse.

72% des réponses concernent l'hygiène de vie (faire du sport, arrêter de fumer...), 69% concernent l'alimentation (manger sainement, limiter l'alcool...) et 19% concernent la surveillance médicale (consulter régulièrement son médecin...).

Cependant, seulement 3% des Français citent « surveiller son cholestérol », 2% citent « éviter de prendre du poids » et 1% citent « surveiller sa tension » comme moyen de protection des maladies cardiovasculaires, alors que l'excès de cholestérol, l'obésité (qualifiée d'épidémie par l'OMS) et l'hypertension sont des facteurs de risque majeurs de maladies cardiovasculaires. Ceux-ci seraient alors bien sous-estimés par les Français.

De plus, seulement 4% des Français proposent « manger des fruits et légumes », 3% proposent « éviter le sel » et « éviter les aliments sucrés » comme moyens de protection des maladies cardiovasculaires alors que ces messages sont diffusés chaque jour dans les médias, dans le cadre du Programme National Nutrition Santé. Ces messages ne seraient-ils donc pas encore intégrés par la population ?

Avec 17,5 millions de décès (OMS 2005), les maladies cardiovasculaires sont la plus grande cause de mortalité dans le monde. Elles peuvent bien souvent être prévenues par des gestes simples. Il est alors grand temps d'agir.

Cette enquête a été réalisée du 28 au 31 août 2009, en face à face, au domicile, auprès de d'un échantillon national de 1 000 personnes représentatif de l'ensemble de la population âgée de 18 ans et plus.

### **À propos de la Fondation Cœur et Artères**

La Fondation Cœur et Artères créée à l'initiative de scientifiques de renommée internationale, a pour vocation de lutter contre les maladies cardiovasculaires et les désordres métaboliques : obésité, diabète, dyslipidémies... qui favorisent leur développement.

Avec le concours des pouvoirs publics et d'entreprises, elle s'est engagée dans un vaste programme de recherche visant à renforcer le socle des connaissances scientifiques et médicales : innovations thérapeutiques, développement des aliments santé, nouveaux programmes d'éducation physique et nutritionnelle pour la santé cardiovasculaire.

Sa mission principale consiste à dynamiser les coopérations entre recherche et entreprises (laboratoires pharmaceutiques, entreprises agroalimentaires...) en soutenant financièrement des programmes de recherche et de prévention des maladies cardiovasculaires.

La Fondation participe ou organise également des campagnes de sensibilisation et de prévention des maladies cardiométaboliques, au bénéfice du grand public.

Reconnue d'utilité publique, la Fondation Cœur et Artères fait appel aux partenariats avec les entreprises, au mécénat, ainsi qu'aux dons des particuliers.

Pour plus d'informations et de conseils : [www.fondacoeur.com](http://www.fondacoeur.com)

### **Focus sur les maladies cardiovasculaires et les maladies métaboliques associées**

*Ces maladies représentent aujourd'hui un enjeu crucial de Santé Publique puisqu'elles constituent la première cause de mortalité dans l'ensemble des pays développés et n'épargnent plus les pays émergents. Chaque année, en France, les maladies cardiovasculaires représentent : 120 000 infarctus du myocarde par an, 130 000 accidents vasculaires cérébraux par an induisant 180 000 décès par an.*

*On prévoit même, vieillissement de la population aidant, une hausse de 50% du nombre de cas d'insuffisance cardiaque et d'infarctus au cours des 25 prochaines années si rien n'est fait. Derrière cet ensemble des maladies cardiovasculaires, se cachent en effet plusieurs pathologies métaboliques qui favorisent leur développement, parmi lesquelles certaines sont en particulière expansion :*

*- L'obésité : Entre 1987 et 1996, l'obésité a augmenté d'environ 45 % dans l'Hexagone. En 2020, près de 20 % de la population française sera classé dans le groupe "obèse" (Inserm, Institut National de la santé et de la recherche médicale), contre 9,5 % en 2002. La jeunesse française, longtemps «protégée » face à cette épidémie, est à son tour touchée avec plus de 13% des enfants et adolescents présentant aujourd'hui une obésité ou un surpoids On dénombrerait en particulier aujourd'hui en France 16% d'obèses dans la classe d'âge des 7-12 ans, alors qu'ils n'étaient que 5% en 1980.*

*- Le diabète : 2,5 millions de Français sont atteints de diabète de type 2 avec une augmentation de 3,2 % par an du nombre de diabétiques constatée entre 1998 et 2000. En 1985, 35 millions de personnes dans le monde souffraient de cette maladie. En 2000, quinze ans plus tard, le chiffre dépassait les 150 millions et devrait atteindre 300 millions d'ici à 2025, soit 5,4 % de la population mondiale.*

---

### **Contact et renseignements**

**FONDATION CŒUR ET ARTERES :**  
Céline BOGAERT - Responsable Communication  
Tél. : 03 28 16 92 03  
Email : [celine.bogaert@fondacoeur.com](mailto:celine.bogaert@fondacoeur.com)