

28 mars 2014

COMMUNIQUE DE PRESSE

**Tous ensemble avec Ludivine,
cardiologue au grand cœur !**



A 32 ans, Ludivine Wissocque, cardiologue lilloise se lance dans une grande aventure sportive : courir le Marathon des Sables au profit de la Fondation Cœur et Artères du 04 au 14 avril 2014.

Un ultra-trail extrêmement difficile dans le désert du sud marocain, 240 kilomètres en auto-suffisance, 6 étapes en 10 jours.

Notre jeune cardiologue débordant d'énergie a pris l'habitude de se lancer des défis sportifs depuis 1 an et demi. Trails, semi-marathons (avec un record actuel à 1h29min), ainsi qu'un marathon (en 3h26min) font partie de son palmarès actuel.

« Parallèlement, j'ai pris goût à la randonnée en haute altitude dans des décors à chaque fois extraordinaires »

Ludivine peut inscrire également quelques « hauts » sommets à sa liste :

- Le Kilimandjaro (5 985m), point culminant de l'Afrique en juin 2012.
- Le camp de base de l'Everest (5355m), lors d'un trek dans la vallée de l'Everest, en passant par quelques hauts cols culminant entre 5 400m et 5 600m en octobre 2012.
- L'ascension du volcan Cotopaxi (5 897m) en Equateur en Juin 2013
- L'ascension de l'Ojos Del Salado dont le sommet et point culminant du Chili s'élève à 6 893m, après une acclimatation dans le désert d'Atacama avec l'ascension encore une fois de quelques fabuleux volcans au préalable dont le Sairecabur (5 971m) et Licancabur (5 920m) en novembre 2013.

Le Marathon des Sables...

Il est maintenant venu le temps de concilier la découverte de nouveaux horizons d'une manière moins habituelle, passant par un engagement physique hors norme, dans une épreuve, réputée physiquement exigeante, dans ce décor exceptionnel qu'est le désert du sud marocain.

L'aventure a en réalité déjà commencé depuis quelques mois avec la nécessité d'une préparation physique adaptée, quotidienne, avec ses aléas parfois, une gestion logistique imparable :

« une alimentation à bases de produits suffisamment énergétiques mais surtout transportables, qu'il est bon de tester au préalable, vêtements et équipements techniques et adéquats.

Tout doit être anticipé et réfléchi ».

Vue de l'extérieur, l'aventure peut paraître « folle » mais selon Ludivine, il s'agit en réalité d'une véritable chance de pouvoir tenter cette expérience de quelques jours un peu hors du temps, avec juste son corps et son esprit pour avancer et surtout profiter simplement.

La santé du cœur...

En première ligne au quotidien pour appuyer les discours de prévention en matière de santé cardiovasculaire et cardiométabolique, Ludivine sait mieux que quiconque que l'activité physique et l'équilibre alimentaire sont essentiels à une bonne santé. Ce Marathon pourra également être pour elle l'occasion de diffuser plus largement les messages de prévention de la Fondation.

Quand Ludivine explique sa motivation à soutenir la Fondation :

« *La Fondation Cœur et Artères est une association qu'il me tient à cœur de soutenir. Sensibilisée par mon travail au quotidien, je souhaite pouvoir apporter différemment mon aide en me mettant moi-même en action.*

La prévention des maladies cardiovasculaires est un enjeu majeur, l'aide apportée par la Fondation Cœur et Artères aux patients et à leur famille grâce à son travail est précieuse. Je vous encourage à nous soutenir par vos dons qui seront utiles à coup sûr. »

Ludivine a créé une page de collecte sur Alvarum et s'est fixé un objectif de collecte de 3 000 euros. Déjà XX personnes participent à son action. Vous pouvez vous aussi agir et soutenir la recherche sur les maladies du cœur !

<http://www.alvarum.com/ludivinewissocque>

Pour découvrir son projet en vidéo : <http://lulu5981.e-monsite.com/pages/le-film/le-film.html>

Pour la suivre dans ses aventures : <http://lulu5981.e-monsite.com/>

et sur www.fondacoEUR.com ou via Facebook :

www.facebook.com/pages/Fondation-Cœur-et-Artères/124740670890223

La Fondation Cœur et Artères

Basée à Lille et créée en 2005 par le Pr Jean-Charles Fruchart, la Fondation Cœur et Artères fait appel à la générosité des particuliers, au mécénat d'entreprises, ainsi qu'aux partenariats afin de mener à bien ses missions. Reconnue d'utilité publique, elle concentre ses efforts autour de 3 objectifs :

Chercher

Dans le domaine des maladies cardiométaboliques, **la Fondation Cœur et Artères** soutient financièrement environ 50 programmes de recherche et de prévention visant à :

- promouvoir une hygiène de vie favorable à la santé cardiovasculaire,
- découvrir des traitements préventifs et de nouvelles solutions qui guérissent.

Informier

La Fondation Cœur et Artères a également pour mission de diffuser les connaissances scientifiques et médicales dans le domaine de la prévention et du traitement des maladies

cardiovasculaires et de leurs facteurs de risque auprès des professionnels de santé et des entreprises interpellées par le développement de ces maladies.

Prévenir

La Fondation Cœur et Artères joue aussi un rôle de prévention des maladies cardiovasculaires en sensibilisant le grand public aux facteurs de risque. Elle organise et s'associe ainsi à des actions de terrain.

L'inquiétante progression de l'obésité, du diabète et des maladies du cœur associée à une alimentation déséquilibrée et une vie de plus en plus stressante, doit mobiliser l'attention de tous ; tel est le combat de la Fondation Cœur et Artères

Pour en savoir plus sur nos programmes et nos actions :

FONDATION COEUR ET ARTERES

96 rue Nationale

59000 Lille

03 28 16 92 00

www.fondacoeur.com

Contact Presse : Caroline Grosso 03 28 16 92 03 ou caroline.grosso@fondacoeur.com