

---

## COMMUNIQUE DE PRESSE

---

### Quand le cœur se grippe...

*La grippe saisonnière est de retour avec l'hiver. La Fondation Cœur et Artères rappelle qu'en cette saison, il est très important pour les personnes particulièrement à risque cardiovasculaire, de se faire vacciner contre la grippe. Pourquoi ? Quel est le lien entre le cœur et la grippe virale ?*

#### La grippe, élément déclencheur de crise cardiaque

Il est connu que le nombre d'infarctus du myocarde est plus élevé l'hiver que durant le reste de l'année. Les facteurs de risque cardiovasculaires connus (l'obésité, le diabète, etc.) n'expliquent cependant pas cette augmentation. Mais on constate principalement **que l'augmentation de l'incidence des infarctus du myocarde accompagne les pics de pneumonies, de gripes et de syndrome pseudo-grippaux, particulièrement les années où l'épidémie de grippe est importante.**

Cette association suggère que l'augmentation du nombre des infarctus du myocarde pourrait être autant (et peut-être plus) provoquée par la grippe, que par le froid. Plusieurs études démontrent en effet que l'épidémie de grippe saisonnière représente une véritable épidémie particulièrement chez les patients porteurs de pathologies cardiovasculaires.<sup>1</sup>

Il est certain qu'une personne ayant survécu à un infarctus, est plus sujet à la grippe. Mais, à l'inverse une grippe survenue quelques semaines avant un infarctus du myocarde peut avoir joué un rôle significatif dans son déclenchement. Aujourd'hui, le mécanisme par lequel la grippe augmenterait le risque d'infarctus n'est pas défini ; mais **il est possible que l'inflammation qu'elle engendre favorise la rupture d'une plaque d'athérome dans une artère coronaire et déclenche ainsi un infarctus du myocarde.**

#### Le vaccin, recommandé comme moyen de prévention

Les résultats d'une étude récente<sup>2</sup> ont suggéré que la vaccination antigrippale pourrait prévenir l'apparition d'infarctus du myocarde. Ils ont montré que la vaccination antigrippale réduisait de **19%** le risque de présenter un premier infarctus du myocarde.

Cette étude confirme l'intérêt de la vaccination de groupes d'individus ciblés, car les effets bénéfiques ont été plus élevés (-30%) chez les sujets dont le risque était augmenté que chez les autres (-15%). Toutefois, l'étude suggère que la vaccination pourrait aussi avoir des effets favorables pour prévenir des infarctus du myocarde chez des personnes ne présentant pas, a priori, un risque cardiovasculaire augmenté.

**La vaccination antigrippale est particulièrement conseillée pour prévenir l'apparition d'infarctus du myocarde.**

#### VOTRE CONTACT PRESSE :

Caroline Grosso – Directrice de la Communication

Tél. : 03 28 16 92 03 - Email : [caroline.grosso@fondacoEUR.com](mailto:caroline.grosso@fondacoEUR.com)

[www.fondacoEUR.com](http://www.fondacoEUR.com)

---

<sup>1</sup> Experts AXX/AHA : La vaccination antigrippale. M. Genest, Service Cardiologie, Centre Hospitalier, Provins. Réalités cardiologiques – N°220. Octobre 2006

<sup>2</sup> Siriwardena AN. 2010, Canadian Medical Association Journal ; 182 (15), 1617-1623