

---

## DOSSIER DE PRESSE

---

### La Fondation Cœur et Artères soutient l'étude NutriNet



NutriNet-Santé représente l'enquête nationale la plus innovante et la plus cohérente sur toutes les questions concernant notre alimentation et notre santé.

L'alimentation et la santé font partie de nos préoccupations quotidiennes. Le défi lancé il y a maintenant quelques années par le Pr. Serge Hercberg est de mieux comprendre et donc d'analyser les relations entre l'alimentation et la santé.

On sait, par de nombreux travaux cliniques et épidémiologiques, que certains facteurs nutritionnels sont susceptibles de participer à une réduction ou à l'augmentation de l'incidence de certaines pathologies, comme les cancers, les maladies cardiovasculaires, l'obésité, l'hypertension artérielle, le diabète, etc.

- Les **cancers** sont la première cause de décès chez les hommes et la deuxième chez les femmes. Le cancer représente près de 30% des causes de décès provoquant la mort de plus de 155000 individus par an. Le nombre annuel de nouveaux cas a presque doublé en 25 ans.
- Les **maladies cardiovasculaires** sont la cause de plus de 28% du total des décès, correspondant à environ 150 000 décès par an.
- **L'hypertension artérielle** concerne 31% de la population adulte et cette prévalence augmente avec l'âge touchant 66% des plus de 55 ans.
- La prévalence du **surpoids et de l'obésité** est en constante augmentation et représente actuellement près de 50% de la population adulte (18% sont obèses).
- La prévalence du **diabète** est de 3,8% dans la population générale et ce chiffre est en augmentation constante ; 91% sont des diabètes de type 2.

Avec l'étude Nutrinet, les chercheurs du PNNS tentent de déterminer les facteurs de risques et de protection liés à la nutrition afin de mettre en place de nouvelles recommandations nutritionnelles.

**Ce, pour réduire le risque de maladies et améliorer ainsi la santé des populations.**

La Fondation Cœur et Artères, en tant que Fondation reconnue d'utilité publique, soutient cette étude d'envergure.

La Fondation Cœur et Artères soutient la recherche et la prévention des maladies cardiovasculaires et leurs facteurs de risque (diabète, obésité, excès de cholestérol et hypertension artérielle...).

Aujourd'hui, la fondation finance de nombreuses recherches qui ont pour but d'aboutir à de nouveaux traitements thérapeutiques permettant de sauver des vies. Sa mission consiste également à informer, prévenir et donner les clés qui permettent à chacun de mieux se protéger contre les maladies cardiovasculaires.

## Comment être Nutrinaute ?

L'objectif, pour mener à bien cette étude est de rassembler **500 000 volontaires**, qui par le biais d'internet pourront tous contribuer à créer une base de données unique au monde.

Ils sont appelés LES NUTRINAUTES.

[www.etude-nutrinet-sante.fr](http://www.etude-nutrinet-sante.fr)

➤ **Un dossier de base à remplir par chaque volontaire**

- Sur ses comportements alimentaires (avec 3 enregistrements alimentaires de 24h sur 15 jours)
- Sur l'activité physique
- Sur les données anthropométriques
- Sur le mode de vie
- Sur l'état de Santé

➤ **Une simple réactualisation du dossier tous les ans pendant 5 ans**

➤ **Un email tous les mois pour informer et proposer des questionnaires complémentaires (de 20 minutes maximum !)**

Les participants auront un accès direct privilégié aux informations permanentes sur l'état d'avancement de l'étude, ses résultats et sur de multiples informations sur la santé et les progrès de la recherche médicale.

[www.etude-nutrinet-sante.fr](http://www.etude-nutrinet-sante.fr)

# Jeudi 7 juin – Conférence-Déjeuner de la Fondation Cœur et Artères : Les grandes tendances de la Nutrition en France et en Nord-Pas de Calais

La Fondation Cœur et Artères organise le jeudi 7 juin 2012 une conférence rassemblant sur une même scène deux personnalités dans le domaine de la nutrition et des comportements : « Monsieur Nutrition<sup>1</sup> » le Pr. Serge Hercberg, Président du Comité de pilotage du PNNS, et M. Yvon Merlière, Directeur Général du CREDOC.

Cette conférence-déjeuner, ouverte à toute personne intéressée et aux journalistes a pour objectif de faire connaître l'étude NutriNet et de faire un état des lieux de la nutrition en France tout en présentant les premiers résultats analysés, notamment dans le Nord-Pas de Calais.

Deux axes de débat y seront donc abordés :

## **NutriNet-Santé, l'alimentation a-t-elle perdu le Nord ?**

Par le **Pr. Serge Hercberg**, Président du Comité de pilotage du PNNS

L'étude NutriNet Santé est une cohorte exceptionnelle de 500 000 internautes pour l'étude des comportements alimentaires et des relations nutrition-santé. **Le Pr. Serge Hercberg présentera les résultats à presque 3 ans et les spécificités de l'étude en Nord-Pas de Calais.**

C'est l'étude la plus importante au monde dans ce domaine.

### **Des résultats en demi-teinte :**

Deux ans et demi après son lancement, l'étude NutriNet-Santé sur les comportements alimentaires et les relations entre la nutrition et la santé continue de progresser.

De nouveaux résultats préliminaires ont été dévoilés, basés sur l'adéquation entre les consommations alimentaires des Français et les recommandations du Programme national nutrition santé (PNNS). Un résultat en demi-teinte puisque si une grande majorité des internautes suivent les recommandations sur la consommation de boissons alcoolisées (88 %) et de matières grasses ajoutées (84 %) ou sur l'activité physique (77 %), ils ne sont que 16 % à respecter celles concernant la consommation de céréales complètes ou des produits laitiers (29 %).

Déjà plus de 210 000 internautes ont rejoint le projet, toutefois, le Pr. Hercberg, directeur de l'Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation (Istna-Cnam) et coordinateur de NutriNet-Santé a de nouveau lancé un appel au volontariat afin de développer une « puissance statistique suffisante » pour analyser les conséquences de l'alimentation sur le risque pathologique.

Le but est d'atteindre les 500 000 inscrits...

<sup>1</sup> Selon le Point du 24.10.2011 : « Serge Hercberg, « Monsieur Nutrition » »

## Santé ou plaisir, les consommateurs ont-ils choisi ?

Par **M. Yvon Merlière**, Directeur Général du CREDOC, (Centre de Recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de Vie).

Entre gourmandise et contrôle de sa santé, le consommateur est sans cesse partagé. Peut-on dire aujourd'hui que les Français ont une alimentation plus raisonnée et plus équilibrée ?

### Qu'est-ce que le CREDOC ?

Le CRÉDOC, Centre de Recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de Vie, est un organisme d'études et de recherche au service des acteurs de la vie économique et sociale.

Depuis sa création, il y a maintenant plus de 50 ans, le CRÉDOC analyse et anticipe le comportement des individus dans leurs multiples dimensions : consommateurs, agents de l'entreprise, acteurs de la vie sociale. Il a mis en place depuis 1978 un dispositif permanent d'enquêtes sur les modes de vie, opinions et aspirations des Français et s'est spécialisé dans la construction de systèmes d'information, dans les enquêtes quantitatives ad hoc, dans les enquêtes qualitatives par entretien ou réunions de groupe et dans l'analyse lexicale.

Bénéficiant d'une subvention de l'État, le CRÉDOC développe des outils méthodologiques qui intègrent les acquis les plus récents de la recherche et qui garantissent la qualité de ses travaux d'études. Cela lui permet de produire des analyses synthétiques sur la société française qui sont rendues publiques et qui participent au débat national. Il est sous tutelle du ministre chargé de la consommation et du commerce.

[www.credoc.fr](http://www.credoc.fr)

En 2011, le CREDOC a réalisé un « Baromètre de la perception de l'alimentation » pour le Ministère de l'alimentation, de l'agriculture et de la pêche. Ce baromètre a étudié le contexte de l'alimentation, pour analyser l'opinion publique quant aux enjeux de l'alimentation, l'éducation à l'alimentation et le regard des français sur les risques alimentaires et les crises sanitaires.

Avec la Fondation, nous nous intéresserons lors de la conférence-déjeuner du 7 juin à la perception de l'alimentation : **les consommateurs choisissent-ils aujourd'hui une alimentation santé ou une alimentation plaisir ? Quel est l'avis des Français sur leur alimentation ?**

**C'est sur la base du Baromètre de la perception de l'alimentation que M. Yvon Merlière répondra à cette question.**

La conférence-déjeuner aura lieu le :

**Le jeudi 7 Juin de 12h à 14h30**

**au Mercure Lille Métropole**

**Mercure Lille Métropole - 157 avenue de la Marne Marcq-en-Baroeul**

**Nous vous convions au déjeuner.**

Merci de bien vouloir confirmer votre présence avant le **lundi 4 juin 2012** à l'adresse mail suivante : [caroline.grosso@fondacoecur.com](mailto:caroline.grosso@fondacoecur.com)

# Biographies



## Pr. Serge Hercberg

Directeur de recherche à l'Inserm, Membre du Comité de Pilotage du PNNS, il est professeur de nutrition et coordinateur de l'enquête NutriNet Santé, membre du Conseil de Surveillance de la Fondation Cœur et Artères.

Son parcours en quelques dates :

**1977** : médecin coopérant au Maroc, il exerce des responsabilités de santé publique au niveau d'un secteur géographique.

**1979** : il obtient son doctorat en médecine.

**1981** : il est chercheur vacataire dans le cadre du groupe de recherche Nutrition et santé publique à l'Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation du Conservatoire National des Arts et Métiers.

**1998** : il est nommé, par la direction générale de la Santé, coordinateur du groupe d'experts chargé du rapport "des objectifs pour une politique nutritionnelle de la France".

**1991** : il est directeur de recherche à l'INSERM.

**Depuis 1994** : il est directeur de l'Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation au CNAM.

**2005** : il est nommé Professeur des Universités-Praticien Hospitalier (PU-PH) en nutrition à la faculté de médecine Paris-XIII, département de Santé publique de l'hôpital Avicenne.

**2007** : il est membre du Haut conseil en santé publique.

**Depuis 2009** : il est coordinateur de l'enquête NutriNet Santé, une vaste étude scientifique sur les comportements alimentaires des Français, qui a pour ambition de suivre 500 000 personnes pendant cinq ans par le biais d'Internet.



## M. Yvon MERLIERE

Statisticien économiste diplômé de l'Ecole Nationale de la Statistique et de l'Administration Economique (ENSAE) à Paris en 1982.

Il est diplômé de l'Université de sciences économiques en 1978.

**Yvon Merlière est Directeur Général du Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie (CREDOC) depuis le 1er Février 2010.**

Auparavant, il a été manager d'équipes pluridisciplinaires et de recherche dans le domaine de la santé :

- Caisse Nationale de l'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS) :
- 2005-2009 : Direction de la Stratégie, des Etudes et des Statistiques.
- 1999-2005 : Directeur du projet informationnel de l'Assurance Maladie.
- Assistance Publique Hôpitaux de Paris : Directeur du Contrôle de gestion 1990-1999.
- Caisse Nationale de l'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS) : Chef du service de la conjoncture : 1982-1990.