
DOSSIER DE PRESSE

En amont de la journée mondiale du cœur
LA FONDATION CŒUR ET ARTERES
VOUS PROPOSE
UNE SEMAINE POUR MIEUX MANGER
Du 18 au 24 Septembre 2013



« En moins de trente ans, la recherche sur les maladies du cœur a fait chuter la mortalité de moitié. Ces maladies sont, hélas et toujours, la première cause de mortalité et de handicap dans le monde. Aujourd'hui nous savons qu'une alimentation diversifiée et équilibrée est essentielle à notre bonne santé cardiovasculaire. Oui mais qu'est-ce que bien manger ? Bien manger c'est avant tout le plaisir. Plaisir de cuisiner de bons produits, de savourer les arômes, de partager un repas avec les siens en prenant le temps de manger. C'est également manger en quantité raisonnable car nous savons maintenant de façon certaine que le surpoids et l'obésité sont des facteurs de risques majeurs pour les maladies cardiovasculaires. La recherche avance à grands pas mais a besoin toujours et encore de moyens, pour explorer de nouvelles pistes. En aidant la Fondation Cœur et Artères vous contribuez à faire avancer notre rêve : aujourd'hui et demain, sauver toujours plus de vies ».

Pr Jean-Charles Fruchart – Président de la Fondation Cœur et Artères

Accident vasculaire cérébral, infarctus du myocarde, obésité, diabète, excès de cholestérol... Des mots et des maux connus du grand public pour leur impact grandissant et les graves dégâts qu'ils provoquent.

Véritable fléau des temps modernes, les maladies cardiovasculaires représentent la 1^{ère} cause de mortalité dans le monde.

L'alimentation est un moyen essentiel de préserver sa santé. La Fondation tente chaque jour de mettre en avant l'importance de l'alimentation comme moyen de prévention afin de garder notre cœur en bonne santé. Nous savons aujourd'hui **qu'adopter une alimentation équilibrée en mangeant de tout en quantité raisonnable est l'une des meilleures façons de se préserver des maladies cardiovasculaires**, en gardant un poids de forme.

Nous savons également aujourd'hui que **la diversité de l'alimentation est essentielle.**

Ce discours a besoin d'être relayé... **c'est pourquoi, fort du succès de la première Semaine de l'alimentation équilibrée lancée l'année dernière, la Fondation réitère l'exercice avec :**

« UNE SEMAINE POUR MIEUX MANGER »

Du 18 au 24 Septembre 2013, les 131 magasins Auchan de France, appuyés par une vingtaine de grandes marques, se mobilisent aux côtés de la Fondation Cœur et Artères, pour une grande opération de sensibilisation et de soutien à la recherche sur les maladies du cœur

L'objectif : Financer la recherche contre les maladies cardiovasculaires, informer la population sur la nécessité d'avoir une alimentation équilibrée et dispenser des conseils en matière de « bonne alimentation » au grand public.

Agir car le constat est alarmant :

- ✓ Les **maladies cardiovasculaires** sont la cause de plus de 28% du total des décès, correspondant à environ 150 000 décès par an en France.
- ✓ **L'hypertension artérielle** concerne 31% de la population adulte et cette prévalence augmente avec l'âge touchant 66% des plus de 55 ans.
- ✓ La prévalence du **surpoids et de l'obésité** est en constante augmentation et représente actuellement près de 50% de la population adulte (18% sont obèses).
- ✓ La prévalence du **diabète** est de 3,8% dans la population générale et ce chiffre est en augmentation constante ; 91% sont des diabètes de type 2.

Cette deuxième édition a bénéficié du soutien et concours actif d'Auchan, Bonduelle, McCain, Oasis, Fruité, Nestea, Minute Maid, Sprite Zéro, Connétable, Uncle Ben's, Nautilus, Daddy Stevia, Floressance, Jardin Bio, Alter Eco, Gerblé, Lu, Carte Noire, Jacques Vabre, Kiri, Darégal et Gerblé.

25% du chiffre d'affaires de la semaine sur les produits participants seront reversés à La Fondation Cœur et Artères et serviront à soutenir les nombreux programmes de recherche sur les maladies cardiovasculaires et cardiométaboliques en attente de financement.

Grâce aux excellents résultats de l'année dernière, **la Fondation a pu soutenir 2 programmes de recherche. Nous portons tous nos espoirs sur cette deuxième édition pour aller encore plus loin et faire avancer encore plus haut la recherche médicale.**

Retrouvez en annexe quelques projets de recherche de la Fondation.

LES PARTENAIRES DE L'OPERATION :

Auchan est membre fondateur de la Fondation Cœur et Artères et la soutient depuis sa création.

« Une semaine pour mieux manger », est ainsi le moyen de porter un message essentiel : « Protéger sa santé, son cœur, c'est tout d'abord mieux manger ».

C'est tout naturellement que la Fondation est, pour cette année encore, soutenue dans cette opération « **Une semaine pour mieux manger** ».

C'est également l'occasion pour la Fondation de s'appuyer sur les partenaires et marques qui ont décidé de soutenir nos recommandations et dispenser des messages de prévention à destination du grand public.

DE GRANDES MARQUES NOUS SOUTIENNENT :

Pour la 2^{ème} édition de notre opération, une vingtaine de marques ont décidé de nous soutenir. Elles se sont retrouvées dans notre discours et ont souhaité à leur manière, participer à l'effort de recherche.

Téléchargez sur notre site internet les 4 pages du tract hebdomadaire réservé à notre opération : <http://www.fondacoEUR.com/une-semaine-pour-mieux-manger>

LA FONDATION AUTOUR DE DEUX AXES MAJEURS

La vocation de la Fondation Cœur et Artères, reconnue d'utilité publique est de **soutenir financièrement de grands programmes de recherche et développer une prise de conscience généralisée pour lutter, chacun à sa manière, contre les maladies du cœur et leurs facteurs de risque.**

Une vision pluridisciplinaire de la recherche et de la prévention pour la santé de nos concitoyens.

Dans le domaine des maladies cardiométaboliques, la Fondation soutient 60 programmes de recherche et de prévention visant à :

- Améliorer les comportements alimentaires et promouvoir une hygiène de vie favorable à la santé cardiovasculaire.
- Accroître nos connaissances sur les pathologies cardiaques.
- Susciter le développement de solutions thérapeutiques innovantes.

Parce que ces maladies sont multifactorielles, la Fondation incite les acteurs de la recherche fondamentale, clinique et épidémiologique à s'associer dans des programmes communs.

Ces programmes sont soumis et suivis régulièrement par un collège d'experts internationaux.

1. LA RECHERCHE

Au sein de la Fondation, le Conseil Scientifique ad-hoc Nutrition-Santé est l'instance consultative et de réflexion sur les problématiques de nutrition et d'alimentation pour le développement des maladies cardiovasculaires.

Il est composé de 4 éminents membres :

- Dr Jean-Michel Lecerf, Chef du service nutrition de l'Institut Pasteur.
- Pr Claudine Junien, Professeur de génétique, INRA.
- Pr Jacques Delarue, Président des Universités en Nutrition. PH,MD, Président de l'Institut Français de Nutrition.
- Pr Serge Hercberg, Vice-Président du Comité Stratégique du PNNS (Programme National Nutrition Santé), membre du Conseil de Surveillance de la Fondation.

2. LA PREVENTION

Parce que nous sommes tous un peu responsables du développement de ces maladies et que bien souvent, nous n'en avons pas conscience, la Fondation joue aussi un rôle important de sensibilisation du grand public.

Nous pouvons lutter contre les maladies du cœur en modifiant notre mode de vie comme pratiquer une activité physique, arrêter de fumer, prendre le temps de cuisiner et de manger en quantité raisonnable.

Ce sont des messages que la Fondation Cœur et Artères diffuse inlassablement.

La Fondation continue à aller plus loin dans ses actions de prévention et travaille de concert avec les CE de grandes entreprises afin de préparer des Forums Santé, des journées de Prévention au cours desquelles des dépistages sont proposés et des conseils de nutrition sont dispensés.

Quelques actions menées par la Fondation Cœur et Artères :

Le livre de recettes : les Chefs ont du Cœur

Les plus grands Chefs se mobilisent pour la Fondation et le cœur

10 grands Chefs de la gastronomie française se sont associés à la Fondation Cœur et Artères pour mettre en avant l'importance de l'alimentation comme moyen de prévention contre les maladies du cœur.

En nous livrant leurs secrets et leur passion, **Michel et Sébastien Bras, Christian Etchebest, Cyril Lignac, Anne-Sophie Pic, Jacques et Laurent Pourcel, Joël Robuchon, Michel Troisgros et Marc Veyrat** s'invitent à notre table, avec 40 recettes variées, de l'entrée au dessert.

Avec « *Les Chefs ont du cœur* », passons à l'action : **mangeons de tout** (du loup aux deux coriandres de Joël Robuchon à la compotée de pommes au jus épicé des Bras, père & fils, en passant par le minestrone de fruits au jus parfumé au basilic de Cyril Lignac), **goûtons une multitude de saveurs et privilégions la qualité à la quantité !**

Un exemplaire est disponible pour la presse sur simple demande.

Marc VEYRAT

« J'ai toujours eu à cœur de proposer des aliments de qualité et naturels, plus savoureux mais surtout meilleurs pour la santé. C'est pourquoi je suis heureux de contribuer à soutenir la Fondation Cœur et Artères dans sa lutte contre les maladies cardiovasculaires »

Christian ETCHEBEST

« C'est avec grand plaisir et sans aucune hésitation que j'ai souhaité participer à ce livre. Touché personnellement par la perte d'un être cher, je souhaite de tout cœur que les fonds récoltés par sa publication servent à faire avancer la recherche médicale »

Cyril LIGNAC

« L'équilibre alimentaire est au centre de mes préoccupations. C'est donc très naturellement que j'ai souhaité soutenir, à travers cet ouvrage, la Fondation Cœur et Artères »

Anne-Sophie PIC

« J'ai choisi ici quelques recettes qui racontent des histoires culinaires qui me touchent et sauront je l'espère accompagner ceux qui doivent faire attention à leur alimentation pour des raisons cardiovasculaires »

Jacques et Laurent POURCEL

« Nous adhérons pleinement à ce recueil de recettes lancé par la Fondation Cœur et Artères, car la santé passe inévitablement par l'assiette »

Le Fonds Marc-Vivien Foé

Les arrêts cardiaques font chaque année **50 000 victimes en France**. Chaque jour, ce sont plus de 100 personnes qui meurent des suites d'un arrêt soudain du coeur. Ce constat n'épargne pas le monde sportif tant professionnel qu'amateur, car chaque semaine, plus de 25 sportifs tombent sur les terrains en France, pour ne plus se relever.

« Maintenant qu'on a séché nos larmes, (...) on doit se dire : comment faire pour que la vie soit plus forte que la mort ? Moi, je soutiens le combat de la Fondation Coeur et Artères. Participez à la création du Fonds Marc-Vivien Foé ! »



Thierry Henry, footballeur international évoluant au Red Bulls New-York, ami de Marc-Vivien Foé. Face à ces chiffres alarmants, la Fondation Coeur et Artères, soutenue par Mme Marie-Louise Foé, Thierry Henri et Samuel Eto'o a décidé de créer le Fonds Marc-Vivien Foé.

Les missions du Fonds Foé:

Entièrement dédié au financement de programmes de prévention et de recherche sur la problématique de l'arrêt cardiaque, le Fonds Marc-Vivien Foé est voué à trouver des solutions, pour sauver toujours plus de vies.

Les fonds collectés dans le cadre du Fonds Marc-Vivien Foé sont entièrement dédiés à la compréhension des arrêts cardiaques (troubles du rythme, causes générales, relations avec les autres pathologies sous-jacentes) et à leur prévention.

Le Grand Prix 2012 de la Fondation Cœur et Artères

a été décerné au Pr. Michel Haïssaguerre. Professeur de cardiologie à Bordeaux, l'ensemble de ses travaux a permis d'aboutir à des découvertes majeures dans la compréhension et le traitement de la fibrillation auriculaire. Aujourd'hui, son équipe tente de mettre au point des méthodes de dépistages et des thérapeutiques afin de prévenir les morts subites évitables.

La Fondation Coeur et Artères soutient l'étude NutriNet

NutriNet-Santé représente l'enquête nationale la plus innovante et la plus cohérente sur toutes les questions concernant notre alimentation et notre santé.

Le défi lancé il y a maintenant quelques années par le Pr. Serge Hercberg est de mieux comprendre les relations entre l'alimentation et la santé.

On sait, par de nombreux travaux cliniques et épidémiologiques, que certains facteurs nutritionnels sont susceptibles de participer à une réduction ou à l'augmentation de l'incidence de certaines pathologies, comme les cancers, les maladies cardiovasculaires, l'obésité, l'hypertension artérielle, le diabète, etc.

Avec l'étude NutriNet, les chercheurs du PNNS tentent de déterminer les facteurs de risques et de protection liés à la nutrition afin de mettre en place de nouvelles recommandations nutritionnelles.

Ce, pour réduire le risque de maladies et améliorer ainsi la santé des populations.

Comment être Nutrinaute ?

L'objectif, pour mener à bien cette étude est de rassembler **500 000 volontaires**, qui par le biais d'internet pourront tous contribuer à créer une base de données unique au monde.

Ils sont appelés LES NUTRINAUTES

www.etude-nutrinet-sante.fr

ANNEXE

Quelques projets de recherche de la Fondation sur le lien Nutrition et Pathologies Cardiovasculaires.

Pr Karine CLEMENT – Pôle d'endocrinologie – Pitié Salpêtrière - Paris

Etablir le lien entre Alimentation, flore intestinale et athérosclérose.

Pr Claudine JUNIEN – Université Paris Descartes – Hôpital Necker – Paris

Quelle est l'influence de l'alimentation de la mère sur le risque cardiovasculaire de son enfant ?

Pr Serge BRIANCON – Université Henri Poincaré – Nancy

Comment promouvoir efficacement une alimentation équilibrée et une activité physique régulière chez l'adolescent ?

Dr Philippe FROGUEL – CNRS – Université Lille II – Lille

Identification des marqueurs génétiques du diabète et de l'obésité.

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez en savoir plus ou entrer en contact avec les chercheurs.

COMMENT AIDER LA FONDATION ?

La Fondation Coeur et Artères agit grâce au soutien d'entreprises mécènes mais aussi grâce à la générosité du grand public.

Pour faire un don : www.fondacoeur.com

L'équipe de la Fondation Coeur et Artères est à votre disposition pour toute information, interview ou reportage :

Directrice de la Communication :

Caroline Grosso-Delavenay

caroline.grosso@fondacoeur.com

03 28 16 92 03

06 82 13 87 69

Fondation Coeur et Artères

96 rue Nationale

59000 LILLE

www.fondacoeur.com